



ជំងឺផ្នែកក្រហម (ផ្នែកមានពណ៌ផ្កាឈូក) - លិខិតព័ត៌មាន

និយមន័យ:

ជំងឺផ្នែកក្រហម ជាធម្មតាគេហៅថា (ផ្នែកមានពណ៌ផ្កាឈូក) មានការរលាកនៅតាមបន្ទាត់ក្រហមភ្នែក និងរាលដាលទៅប្រព័ន្ធភ្នែកពណ៌ ស (បន្ទាត់រាមក្រហមភ្នែក)។

ហេតុផល:

ជំងឺផ្នែកក្រហមអាចបណ្តាលមកពីផ្នែកមានមេរោគបាក់តេរី, មេរោគ, ប្រតិកម្មនឹងសារធាតុគីមីកម្រិតខ្ពស់ ឬហេលនិងវេជ្ជកម្ម។

លក្ខណៈនៃរោគសញ្ញា:

A. ផ្នែកក្រហមមានមេរោគបាក់តេរី

- អាចកើតមានឡើងនៅផ្នែកម្ខាង ឬទាំងពីរខាង
- មានវត្តមានពណ៌ បៃតង ឬលឿងចេញពីភ្នែក
- ពេលភ្ជាក់ពីរោគ ភ្នែកមិនអាចបើកបាន
- ភ្នែកឡើងពណ៌ក្រហម ឬផ្កាឈូក, រមាស់តិចតួច, ឈឺភ្នែក
- រមាស់ភ្នែកតិចតួច ឬមិនរមាស់ភ្នែក
- មើលមិនច្បាស់ ទាល់តែត្រិចភ្នែក ទើបមើលឃើញច្បាស់
- មិនឆ្កួត ឬមិនឆ្កួតចាប់ផ្តើមធ្វើសកម្មភាព
- ចំពោះក្មេងលើសពីអាយុ៥ឆ្នាំ វាជាភ្លើងតិចតួចធម្មតា

B. ផ្នែកក្រហមមានមេរោគ

- ភ្នែកចេញពណ៌ផ្កាឈូក, ហើម, ហូរទឹកភ្នែក, រមាស់តិចតួច
- ចាប់ផ្តើមពីផ្នែកម្ខាង; អាចឆ្លងទៅម្ខាងទៀតបាន
- មានប្រតិកម្មនឹងភ្នែក (ប្រតិកម្មនឹងភ្នែក)
- ជួនកាលឆ្លង មុនឃើញរោគសញ្ញា
- ឆ្លងរហូតទាល់ឃើញរោគសញ្ញា, រោគសញ្ញាបានបាត់
- បើកបណ្តាលមកពី " ក្រុមមេរោគ " វាអាចធ្វើអោយក្តៅខ្លួន និងរងគ្រោះ និងអាចឆ្លងបានរហូតដល់១៧ ថ្ងៃ

D. ផ្នែកប៉ះពាល់ត្រូវជាតិគីមី (ឧ. កូរ៉ែន)

- ភ្នែកឡើងក្រហម, ហូរទឹកភ្នែក
- ជាទូទៅ ក្នុងរយៈពេល ពីរ/បីនាទី ទៅ ពីរ/បីម៉ោង ក្រោយពេលប៉ះពាល់ ឬផ្នែកប៉ះពាល់ជាតិគីមីក្នុងរយៈពេលដ៏ខ្លី

C. ការប្រតិកម្មនឹងជំងឺផ្នែកក្រហម

- រមាស់ភ្នែក, ភ្នែកឡើងក្រហម និងហូរទឹកភ្នែកច្រើន
- ជាទូទៅធ្វើអោយភ្នែកឡើងក្រហមទាំងពីរខាង ប៉ុន្តែវាមិនមានជាធម្មតា
- រមាស់ខ្លាំង, រលាក, ញឹកភ្នែក
- ជាញឹកញាប់ ប្រឡាក់ច្រមុះខាងក្នុងឡើងហើម និងស្លេកស្លាំង
- មិនអាចឆ្លងបាន

លក្ខណៈនៃការឆ្លង និងការចប់ទល់

មេរោគ និងបញ្ហាទាក់ទងនឹងជំងឺផ្នែកក្រហមអាចឆ្លងដោយ:

- ប៉ះពាល់ភ្នែក
- ប្រោមដៃមិនស្អាត, ត្រូវការមិនស្អាត, ឬរបស់របរផ្សេងៗមិនស្អាត
- ប្រតិកម្មដង្ហើមផ្នែកខាងលើរបស់អ្នកជំងឺមានការរលាក។

ជំងឺផ្នែកក្រហមអាចជាស្បែកឆ្លងដោយមិនចាំបាច់ព្យាបាលថ្នាំផ្សះ (antibiotics) ជាទូទៅបណ្តាលមកពីមេរោគដែលមាននៅតាមបំពង់ ក និងច្រមុះ របស់មនុស្សភាគច្រើន និងជាទូទៅវាមិនមានបញ្ហា។ ជាធម្មតាជំងឺនេះអាចជាសះស្បើយក្នុងរយៈពេល ៥-៦ថ្ងៃ ឬមិនចាំបាច់ប្រើប្រាស់ថ្នាំផ្សះ (antibiotics) ។

ការចាត់ចែងព្យាបាលនៅតាមផ្ទះ:

- ចូរទាក់ទងគ្រូពេទ្យរបស់កូនអ្នកជាបន្ទាន់ បើមានការឈឺចាប់, ហើម ឬមានប្រតិកម្មខ្លាំងនឹងភ្នែក (មានបញ្ហានឹងភ្នែក)។
- អ្នកដែលសង្ឃឹមថាមានជំងឺផ្នែកក្រហមនេះគួរតែទៅជួបលោកវេជ្ជបណ្ឌិត ដើម្បីអោយគាត់ធ្វើការពិនិត្យវិភាគ, ព្យាបាល, ក្រុមទាំងធ្វើការតាមដានពិនិត្យមើលអោយបានត្រឹមត្រូវសម្បើម។ ប៉ុន្តែនេះជាការស្នាក់ចិត្ត និងមិនមានការតម្រូវពីសាលារៀនអោយមានឯកសារឡើយ។
- ចូរលៀងដៃអោយបានស្អាតបាត មុន ឬក្រោយពេលធ្វើការប៉ះពាល់ភ្នែក, ច្រមុះ និងមាត់។ ជាធម្មតា សម្ភារៈទាំងអស់ដែលប្រើប្រាស់ដោយដៃ ឬយកមកប៉ះពាល់មុខមាត់ត្រូវតែមានអោមម៉ែ (ឧ. ប្រដាប់ប្រដារ ក្មេងលេង)។
- ចូរអោយកូននៅផ្ទះ ឃ្លាំង: កូនអ្នកឈឺមិនអាចធ្វើកិច្ចការសាលារៀនបាន ជំងឺផ្នែកក្រហមធម្មតាធ្វើអោយអ្នកជំងឺខ្លួនបាន, បើមានការរំលោភទាំងក្រសួងសុខាភិបាល ឬពីលោកវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអោយកូនអ្នកនៅផ្ទះ ចូរធ្វើតាមការណែនាំនេះ ពីព្រោះជំងឺនេះអាចរាលដាលបាន។ ការប្រើថ្នាំផ្សះ (antibiotics) មិនត្រូវអោយមានក្នុងការវិលត្រឡប់មករៀនវិញ។